



ヨガ指導歴20年以上

インドでヨガスタジオを11年運営する
ヨガとアーユルヴェーダの指導者から学ぶ



ヨガの指導者の資格を取得する
コースRYT200時間



オンライン
×
本場インド

ヨガティーチャートレーニング

日程：2026年8月19日(水)～9月25日(金)



自宅からのオンライン座学

録画アーカイブも対応
お仕事と両立しながら学べます



本場でヨガトレーニング

本場インドで心身を整えながら
集中して学べます



アーユルヴェーダ

インド伝統
アーユルヴェーダの智慧も学べます

コース受講料：¥480,000 (税込) リシケシ全室個室

お申し込み期限：5月末まで

【含まれるもの】

- ・ RYTコース受講料 ・ 修了証発行費 ・ インド滞在費 ・ 食事 ・ インド国内移動時の専用車
- ・ デリー～リシケシ間の往復移動費

ヨガの真髄を学び 自分の本質に還る

日常から離れて軸を整える

RYT200時間 インド リシケシ

9月12日(土)~26日(土)

こちらはインドリシケシの日程のみです

Day1
9月12日(土)

午前 日本発
夕方 デリー着 到着後 専用車にてホテルへ

Day2
9月13日(日)

朝 デリー発
午後 リシケシ着

Day3~Day13

9月14日(日)~24日(木)

コース授業 1日のスケジュール

朝：瞑想・ヨガ

朝食

午前：アーサナ 実技・実践

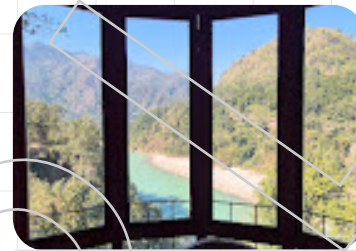
昼食

午後：座学・実技

休憩 フリー時間

夕食

夜：自習



ガンジス川が見下ろせる
静かなヨガセンター



清潔なお部屋で快適



心も体も喜ぶ
美味しくヘルシーな食事



自然に囲まれた
神聖なヨガホール



リシケシ滞在中
街歩きやお買い物などの
お楽しみ時間も♪

Day14

9月25日(金)

午前 リシケシ発
夕方 デリー着
夜 デリー発
翌朝 26日(土) 日本着

オンライン
スケジュール

8月 19日(水)・20日(木)・21日(金)・26日(水)・27日(木)・28日(金)

9月 2日(水)・3日(木)・4日(金)

インド時間 16:00~18:00 / 日本時間 19:30~21:30

主催：VYOM Wellness Yoga School INDIA
ヴィオーム

お問い合わせはHPより

<https://www.vyom-wellness.com>

お申し込みは
こちらから

