

1/25現在の空席状況

○火曜日○

10:00 満席

11:15 ベーシックヨガ 残席2

16:15 シニアヨガ 残席1

おすすめ! 19:30 ベーシックヨガ 残席3

20:45 やさしいヨガ 残席1

○水曜日○

19:00 満席

***** 20:15 きれいヨガ 残席2

○金曜日○

19:00 満席

20:15 満席

○土曜日○

NEW 10:00 やさしいヨガ 残席1

NEW 11:15 ベーシックヨガ 残席3

おすすめ! 19:15 ピラティス 残席1

○日曜日○

10:00 満席

